

カルチャー教室

インフォメーション

ピラティス教室

講師名: 佐藤 美幸 body element system japan 認定
マツピラティスインストラクター

**新規
開講**

曜日・時間 水曜日 13:00~14:00 (完全予約制)

入会金 なし **受講料** 2,200円/1回

内容 身体の深部にあるインナーマッスを働かせていき、身体本来の正しい使い方が出来るようにプログラミングされたピラティスの呼吸法から基本のエクササイズを学び深めていき、日常生活の動作をより美しく機能的な動きの動作に繋げていけるようにしていきます。肩こりや腰痛の予防改善、美容姿勢、姿勢改善などの効果も期待出来ます。

■女性限定
■定員最大4~5名様の少人数制のレッスンです

美しく優雅な
身体づくり

初心者の方も
安心して学べます

ご予約・お問合せ TEL:080-2434-1015 佐藤美幸
Mail:miyuki@pilates-beautyhappy@docomo.ne.jp



極真空手 中村道場

講師名: 中村 修志

曜日・時間 子供クラス (火) 15:00~16:00 / 16:15~17:15 (土) 15:15~16:15
大人クラス (日) 18:30~19:30

入会金 なし **受講料**
[週1回] 未就学児 3,000円 小学生 4,000円 中学生以上 5,000円
[週2回] 未就学児 7,000円 小学生 7,000円 中学生以上は週1回クラスの半額



体験無料 入会時空手着
プレゼント

申込先 TEL:0120-337-357
Mail:kyokushin_sanda@yahoo.co.jp

トールペイント&ポタニカルアート(植物画)

講師名: 一宮 かずみ (アトリエビンの主宰
ポタニカルアーティスト・ペルスイス芸術愛好会会員)

曜日・時間・回数 第1・3土曜日 10:00~12:00 月1回又は2回
入会金 なし **受講料** 月1回(教材費別) 2,500円より

内容 インテリア小物に絵付けをして楽しませます。ピンカオリジナルデザインで初めての方でも簡単に描けます。アクリルやオイルの絵の具を使い楽しく絵を描きましょう。



曜日・時間・回数 第1・3土曜日 10:00~12:00 月1回又は2回
入会金 なし **月会費** 月1回(教材費別) 3,000円より

内容 筆筆と水彩絵具を使い、花・果物・野菜など、色々な植物を描きませんか。初心者歓迎です。植物の話をしながら楽しく絵を描きましょう。

申込先 TEL&FAX 076-903-0946
アトリエビンの一宮

今村珠算教室 公益社団法人 全国珠算教育連盟正会員指導教場

講師名: 今村 他

曜日・時間 週2回制 月・金 ※週1回制(月4回)もあり 但し5曜日・祝日は休み
①16:00~17:00 ②17:00~18:00

入会金 2,000円 **受講料** 4,500円(週2回制)/3,500円(月4回) ※テキスト代別

**計算力アップ、
算数に強くなる!**



内容 幼稚園年長~。そろばんを通して数に親しみ、計算力の向上を目指します。珠算式暗算、フラッシュ暗算で右脳開発! 当教室で珠算、暗算、フラッシュ暗算の検定が受けられます! 他の教室もあります。

申込先 今村 TEL:079-564-2760
(留守電の時はメッセージしてください)

アートラボ 三田

講師名: 中島 彰良 (画家)

曜日・時間 第2・第4 木曜日 13:00~16:00

入会金 なし

受講料 8,000円(月謝)

内容

油絵、水彩、デッサン等、抽象・具象を問わず、一人ひとり合った指導をします。音楽を聴きながら、自由な絵と色で自分を表現してみませんか。(対象 子ども~大人まで)

申込先 TEL:080-5352-2316
Mail:makashimaakira@gmail.com



書道教室

講師名: 内 絹江 (日本書道院一般部員、書道部員、書道部員、書道部員)

一般・学生

講師名: 大狩 靖子 (一般部所属)
竹村 智美

曜日・回数・時間 一般 水曜日・月2回(第1・第3週)・午後4時~6時
学生 土曜日・月3回(第1・2・3週)・午前10時~(第1・2・4週)・午後1時30分~

入会金 月謝の1ヶ月分

受講料 一般 5,000円
学生 3,000円

内容

- 一般部/初心者~師範資格取得
- 学生部/毛筆・硬筆(エンピツ)



申込先 内 絹江 TEL:079-567-2016
大狩 靖子 TEL:090-1966-9957
竹村 智美 TEL:090-3848-7554

日本舞踊 (寿三美会)

講師名: 若柳 寿三美

曜日・時間・回数 毎週火曜日 11:00~14:00(月4回) 毎週日曜日 14:00~16:00(月4回)

入会金 5,000円

受講料 7,000円(子供 6,000円)

内容

個人レッスンで楽しく、わかりやすくおけいこいたします。4才のお子様から御年配の方迄、幅広く募集いたします。当教室の他に、岡場エコール・北鈴蘭台・西鈴蘭台・元町本通教室 有

申込先 TEL:078-591-9611
TEL:090-3268-1297



ふじわら幼児教室 (ロボット・速読)

講師名: 藤原 珠実

ロボット教室

曜日・時間 日曜日 11:00~13:00
13:30~17:00

月謝等 10,260円/月(テキスト代込み)

※初回のみ教材費別途 詳細はお問い合わせください



子ども達に大人気のロボットは幅広い科学技術への関心の入口です。自分の手でロボット作りを取組むことで様々な能力を高めながら育むことが出来ます。

速読教室

曜日・時間 毎週水曜日
16:00~17:00

詳細はお問い合わせください



速読とは速く読むことですが、今までの理解力を磨き、より速く読むことを目指します。幼少期に速読を行うことで学習の基礎を身に付け、今後の学習をスムーズに学べるようになります。

お問合せ・申込先 藤原 珠実 TEL:079-559-5363 または TEL:080-5315-6309

クラシックバレエ (関口バレエ)

講師名: 林 麻衣 / 関口 香代

曜日・時間・回数 毎週木曜日 16:30~17:30(月4回) 幼児・児童科クラスA
17:30~18:30(月4回) 児童科クラスB

入会金 3,000円

月会費 4,000円(姉妹割引有)

内容

伝統あるクラシックバレエを基本から正しく、ていねいに、ご指導致します。初めての方から、専門家をめざす方まで、ウッドタウン本部教室との連携により年令、レベル別クラスで学んで頂けます。見学及び無料体験レッスンが出来ます。(3才より)

申込先 関口バレエスクール TEL:079-565-1712



パッチワーク

講師名: 貝島 康子 (パッチワークハウス主宰)

曜日・時間・回数 第2・4月曜日 10:00~12:00 月2回

入会金 なし

受講料 1回 1,000円
(教材は各自、市販セット持込可)
※ご希望によりセット船みます

内容

どなたでも、いつからでもご参加下さい。各個人のニーズに応じた作品作りのお手伝いをしております。出張受講がフラワー、ウッド教室で出来ます(定員15名)



申込先 貝島 TEL:079-565-1379

カルチャー教室

新規講座開設募集中 各種教室・文化活動等にご利用いただけます。詳しくはお問合せください。

079-565-0012

〒669-1322 三田市すずかけ台2丁目3番地1 お問合せはえるむプラザまで

和室(約40㎡)



洋室(約64㎡) ダンス教室にご利用も可能です

