

### 1 ギター教室

講師/佐本 博  
教授歴30年・日本ギター協会会員

入会金/3,000円 月謝/6,000円  
曜日(時間)/木曜(15:30~20:00)  
回数/月4回  
定員/10~15名

楽譜の読めない初心者から高等技術にいたるまで個人レッスンにて親切に指導致します。  
ギターを弾いて、心にゆとりを持ってみませんか。

問い合わせ先/佐本 博 TEL.079-562-4025



### 2 いけ花 華道黄檗末生流

講師/天野 弘甫  
華道黄檗末生流総師範

入会金/3,000円 月会費/3,000円 花代実費  
曜日(時間)/第1・3土曜(15:30~17:30)  
回数/月2回  
定員/10名

語らい...そして花  
「山路きて 何やらゆかし すみれ草」  
ストレスの多い時代です。  
いけ花を通じて、いきいきと輝いてみませんか。

問い合わせ先/天野 弘子 TEL.078-981-2218



### 3 いけ花 小原流直門/茶道 裏千家

いけ花講師/佐竹 豊貞  
小原流直門 大阪支部地域委員

入会金/2,000円 月謝/3,000円 花代2回2,000円程度  
曜日(時間)/第2・4日曜(13:00~17:30)  
回数/月2回 定員/20名

小原流は全国的に会員数も多く、海外にも進出し、数多くの支部を有します。モダン調、日本調、住居に合わせたいけ花や、取合せなど、飾る場所によって変化させ、バラエティに富んだ、センスのいけ花です。

茶道講師/佐竹 宗貞 裏千家教授

入会金/2,000円 月謝/4,000円 材料費300円  
曜日(時間)/第2・4日曜(13:00~17:30) 回数/月2回 定員/15名

裏千家は国際的にも活躍しています。とっても楽しいフワイキでおけいごをしています。

問い合わせ先/佐竹 貞子 TEL.06-6623-8959



### 4 奈稚子のロマンダー

講師/安部 好子  
ロマンダー協会講師

入会金/5,000円 月謝/3,500円 材料費別  
曜日(時間)/第4金曜(10:30~15:00)  
回数/月1回  
定員/15名

磁器粘土で、人形、花かご、雛人形、五月人形、花のペン立て、クリスマスツリー、リースが人気。  
20代~70代の方が来られています。  
月1回の教室です。見学にいらして下さい。

問い合わせ先/安部 好子 TEL.0794-85-2560



### 5 フォークアートペインティング (トルペイント)

講師/今井 洋子  
フォークアートペインティングアソシエーション講師

入会金/3,000円 月会費/3,000円 材料費別  
曜日(時間)/第1月曜(10:30~15:00)  
回数/月1回  
定員/20名

楽しみながら、初歩から高度な技術に挑戦してみませんか。  
いつまでも愛着のある素敵な作品が仕上がります。

問い合わせ先/今井 洋子 TEL.072-766-3113



### 6 社交ダンス

講師/深山 達男・西村 江理子  
現プロ競技選手・スタンダードラテンA級

入会金/3,000円 月謝/5,000円  
曜日(時間)/日曜(10:30~15:00)  
回数/月4回(祝・第5週休み)  
5月開講

西日本現役トップクラス(ウエストジャパン選手権優勝)の指導者に正しいダンスを習ってみませんか?楽しく基本から習いたい方、正しい姿勢を身に付けて美しくなりたい方など大歓迎致します。

問い合わせ先/西村 TEL.090-3625-7808



### 7 尚美流きもの着付け

稲垣 佳代子 三田東学園学園長  
正講師/尾崎 珠美・水野 美智子  
川野 美佐子

入会金/4,000円 月会費/4,200円  
曜日(時間)/火曜(13:00~15:00)  
定員/10名

- 個人指導で短期間で着られ、着せられるようになります。
- 個性美学理論を学び和装のトータルコーディネートを楽しみます。
- 着付け指導者、着付け師の育成コースもあります。
- きものことは何でもご相談下さい。

問い合わせ先/稲垣 TEL.079-564-6539



### 8 ポタニカルアート (植物画)

講師/一宮 かずみ  
アトリエピカ主宰・ヘルサイユ芸術友好協会会員(フランス)・ポタニカルアーティスト

入会金/3,000円 受講料(月)/3,000円より 材料費別  
曜日(時間)/第2金曜(10:30~15:00)  
午前コース(10:30~12:30)・午後コース(13:00~15:00)  
全日コース(10:30~15:00)

回数/月1回 定員/約15名

植物(花、果物、野菜など)を見ながら、鉛筆や水彩絵具などを使用し、美しく仕上げていきます。初めての方でも大丈夫です。あなたも可愛い植物を描いてみませんか。

問い合わせ先/アトリエピカ 一宮 TEL・FAX.078-903-0946



### 9 押し花教室

講師/堀毛 幸代 ふしぎな花倶楽部インストラクター  
ART押花コンペ04大阪府知事賞・ART押花コンペ08銅賞・ART押花コンペ10押花技術奨励賞受賞

入会金/5,000円 月会費/2,000円 材料費別  
曜日(時間)/第2金曜(10:30~12:30)(13:00~15:00)  
回数/月1回 定員/各教室10名

- 従来の乾燥剤より数倍早く、きれいな押し花が出来上がります。
- 庭の花や、野の花は勿論、野菜や果物まで楽しめます。
- 押し方の基礎から作品作りまで、いっしょに楽しみませんか。

問い合わせ先/フライタルフークの押花 アトリエキ 堀毛 幸代 TEL.079-552-2739



### 10 アトリエ「ひまわり」子供絵画教室・造形教室

講師/坂田 啓子

入会金/3,000円 月会費/4,000円 材料費込  
曜日(時間)/月曜A(15:30~) B(17:00~) 金曜C(15:50~)  
回数/月3回 定員/各10名

子供たちは絵を描いたり、ものを作ったりすることが大好きです。いろいろな教材を通して自分で考え、自分で判断し、自分で造りだしていく創造力の育成をめざしています。

問い合わせ先/坂田 TEL.079-563-6321



### 11 こども絵画造形教室アトリエ・ボナール

講師/星谷 たえこ  
武蔵野美大卒

入会金/3,000円 月会費/3,000円  
曜日(時間)/土曜(15:30~17:00)  
回数/月2回  
定員/15名

立体・色彩・描写などを総合して指導。作り手の感性を育てます。  
http://www.eonet.ne.jp/~bonnard/

問い合わせ先/アトリエ・ボナール(ほしたに) TEL.072-741-9904 又は TEL.090-3672-3514



### 12 一般書道/学生書道

講師/中川 ヨリコ (他講師2名)  
三田市書道協会・日本書芸院・草心会・兵庫県書道展他 審査員

<一般>  
入会金/5,000円 会費/5,000円  
曜日(時間)/土曜(18:00~20:00)  
回数/月4回  
漢字・仮名、ペン字、実用書(読売展、県展、市展他、出品指導)

<学生>  
入会金/4,000円(但し4月・5月免除) 会費/4,000円  
曜日(時間)/土曜(13:00~15:00) 回数/月4回  
\*幼児...エンプツ、毛筆 \*小学生...エンプツ、毛筆 \*中学・高校・大学...古典指導

問い合わせ先/中川書芸院 TEL.079-562-2665



### 13 三田群玉会書道教室

講師/荻野 誠二 日展入選27回・日本書芸院・読売書法会・兵庫県書作家協会・書道笹波会等役員/審査員・元神戸松蔭大講師 文部科学省認定書写技能検定実施

入会金/3,000円 会費/初等部(1部門)5,000円(3部門以上)7,000円 ペン字部4,500円 読書誌700円(随時)  
曜日(時間)/第1・3・4金曜(10:30~15:00)  
回数/月3回 定員/12名程度

「かな・漢字を中心に、ペン字・実用毛筆の指導」美しい文字を書きたい。せめて名前だけでも、と思っておられる方。当教室では基本から指導いたします。 <教室見学歓迎>

問い合わせ先/荻野 誠二 TEL・FAX.0794-85-1518



### 14 そろばん教室チアリーズ

講師/山本 (他講師1名) 1ヵ月無料体験  
全国珠算研究会

入会金/2,000円 月会費/3,500円(週2回4,000円)  
曜日(時間)/木曜A(15:30~)B(16:30~)C(17:30~) 金曜D(15:30~)E(16:30~) (5才~親子そろばん実施中)  
回数/毎週 定員/各クラス20名

珠算は右脳を鍛えて、集中力と計算力が身につけてきます。加減算を徹底的に学んでいきます。そろばんトレーニングで自信とやる気を育て、算数を大好きになりましょう。 商工会議所珠算検定(試験)・暗算検定実施!!

問い合わせ先/山本 TEL.079-562-1583



### 15 脳科学学習塾 RAKUTO

RAKUTO 検索

マインドマップ 速読 高速リスニングで、  
楽しく学んで、学校・塾の成績がUP↑

RAKUTOは、東京・自由が丘発「脳科学を使った最新教育」の教室です。マインドマップ・速読・高速リスニングを使った授業に生徒は夢中になり、授業後に「もっとやりたい!」の声が聞こえてきます。

体験授業・説明会随時開催中!

お申し込みお問い合わせはお気軽にどうぞ。  
TEL.0120-554-415

対象/年長~小6 科目/国語・社会・理科・算数・英語・作文(選択制) フロア文化教室洋室/水曜(PM5:00~7:00) \*他の曜日ご希望の場合はご相談下さい。



### 16 ヨガ教室

講師/山本 しずか  
Yoga studio "R" 主宰

入会費/2,000円 月会費/4,500円  
(回数制あり1回/1,500円)  
曜日(時間)/木曜(13:00~15:00)  
回数/月4回 定員/12名~14名

呼吸法、東洋思想を基にバレエのストレッチなどをとり入れたオリジナルのプログラムです。体の骨盤・骨格の修正をしながら心と体を1つにつなげていく心地良さを実感して下さい。

問い合わせ先/山本 しずか TEL.080-3848-2871



### 17 ゆったりヨガ (整体の神祕)

講師/谷山 市衛  
丹波巖谷ヨーガ会主宰

入会金/2,000円 月会費/3,000円  
曜日(時間)/土曜(13:30~15:00)  
回数/毎週  
定員/15名

静かな音楽を聴きながら行うやさしいヨガ。全身の筋肉を使うことで骨格のゆがみを整え、深い安静状態が自然治癒力を強化します。

問い合わせ先/谷山市衛 TEL.0771-82-2239 又は TEL.090-8209-6983



### 18 ハワイアン・フラ

講師/高木 恵子  
'OLI 'OLI 主宰

入会金/なし 月謝/各曜日5,000円  
曜日(時間)/木曜(10:30~12:00) 月曜(11:00~12:30)  
回数/各曜日3回 定員/各曜日20名

優しく、美しい音楽にあわせて心も体も幸せにしませんか。基本ステップを大切に、心豊かなフラを目指して取り組んでいます。初めての方もお気軽におこしください。 <見学・体験随時可>

問い合わせ先/高木 Oli-Oli.com@i.softbank.jp TEL.078-857-5207 又は TEL.080-6156-0887



### 19 カワイ体育教室

講師/カワイ体育教室専属講師

入会金/3,150円 年会費/2,100円  
授業料(毎月)2・3才児/6,350円 幼・児童/5,600円  
教材費(入会時)教材セット・ユニフォーム実費  
曜日(時間)/金曜 2・3オクラス(10:30~) 土曜 幼児クラス(15:30~) 児童クラス(16:30~)  
回数/年間40回(レッスンカレンダーに基づく)

マット・跳箱・鉄棒・ボール・なわを使った運動を年齢に応じたカリキュラムで指導し、運動を通して、健康な心とからだを育てていきます。元気いっぱい色々な運動あそびにチャレンジしましょう! 体験随時。まずはお問い合わせください。

問い合わせ先/ 株式会社楽器製作所 カワイ体育教室 神戸事務所 TEL.078-734-6830



### 20 スポーツチャンバラ

講師/上村 敏夫 見学・体験無料  
国際スポーツチャンバラ協会師範

入会金/無料 月会費/3,000円 スポーツ保険必要  
曜日(時間)/第1・3日曜(16:00~17:30)  
回数/月2回 定員/20名

武道から生まれた大人気のスポーツです。安全なソフト剣を使い、剣術の基本を学びながら身心を鍛え、集中力と礼儀作法が身に付きます。子供から大人まで楽しめるストレス解消と健康促進に、護身術としても最適です。

問い合わせ先/上村 敏夫 TEL.080-6112-3751 FAX.078-691-5634

